

## **TORNEIO DISTRITAL NADADOR COMPLETO - CADETES**

### **1 - LOCAL:**

Piscina Municipal de TOMAR

### **2- DATA / HORÁRIO**

<b>1ª Sessão</b>	<b>2ª Sessão</b>
<b>Domingo 13 de Maio</b>	<b>Domingo 13 de Maio</b>
<b>Horário: 9.30 Horas</b>	<b>Horário: 15.30 Horas</b>

### **3 - INSCRIÇÕES**

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 08.00 horas do dia **02/05/2018**

### **4- PARTICIPAÇÃO**

**Os nadadores Cadetes A, masculinos (2006) e femininos (2007)** terão de nadar 4 (quatro) provas, sendo os 200 L e os 200 E obrigatórias, e as restantes opcionais com a premissa de uma delas ser na distância de 100m (Costas, Bruços ou Mariposa), e outra de 50m em técnica diferente da escolhida para a distância de 100m.

**Os nadadores cadetes B, masculinos (2007 e 2008) e femininos (2008 e 2009)** terão de nadar 4 (quatro) provas, sendo os 100L e 100 E obrigatórias, e as restantes opcionais com a seguinte premissa:

- Serem de uma distância de 50 metros e nas técnicas de (Costas, Mariposa, Bruços).

**Os nadadores cadetes C masculinos (2009) - femininos (2010)** terão de nadar as 4 (quatro) provas de 50 metros uma de cada técnica. A não inscrição numa das provas de 50 metros não inviabiliza a participação dos mesmos, mas determina a exclusão da classificação final.

Em face desta disposição a Falta, Desclassificação ou Desistência em qualquer prova determina a eliminação imediata do nadador, podendo o nadador continuar a participar nas provas em que se encontra inscrito, sendo os respetivos tempos oficializados.

### **6 - CLASSIFICAÇÕES**

Haverá uma classificação individual por ano de nascimento.

As classificações individuais serão elaboradas segundo o somatório de pontos, de acordo com a Tabela FINA 2017, correspondentes aos tempos obtidos em cada prova.

Em caso de empate entre dois ou mais nadadores o desempate será feito sucessivamente em função das pontuações obtidas na prova de estilos e na prova de livres.

## 7 - PRÉMIOS

Serão atribuídos **Diplomas** a todos os nadadores participantes neste Torneio.

## 8- PROGRAMA DE PROVAS

1ª SESSÃO – Domingo MANHÃ				2ª SESSÃO - Domingo TARDE			
N.º	Prova	Género	Ano Nas.	N.º	Prova	Género	Ano Nas.
1	100 E	M	2007, 2008	13	100 L	M	2007, 2008
2	100 E	F	2008, 2009	14	100 L	F	2008, 2009
3	200 E	M	2006	15	200 L	M	2006
4	200 E	F	2007	16	200 L	F	2007
<b>Intervalo</b>							
5	50 M	M	Todos	17	50 C	M	Todos
6	50 M	F	Todos	18	50 C	F	Todos
7	100 M	M	2006	19	100 C	M	2006
8	100 M	F	2007	20	100 C	F	2007
<b>Intervalo</b>							
9	50 B	M	Todos	21	50 L	M	Todos
10	50 B	F	Todos	22	50 L	F	Todos
11	100 B	M	2006	Intervalo 10'			
12	100 B	F	2007	Entrega de Diplomas de Participação			